

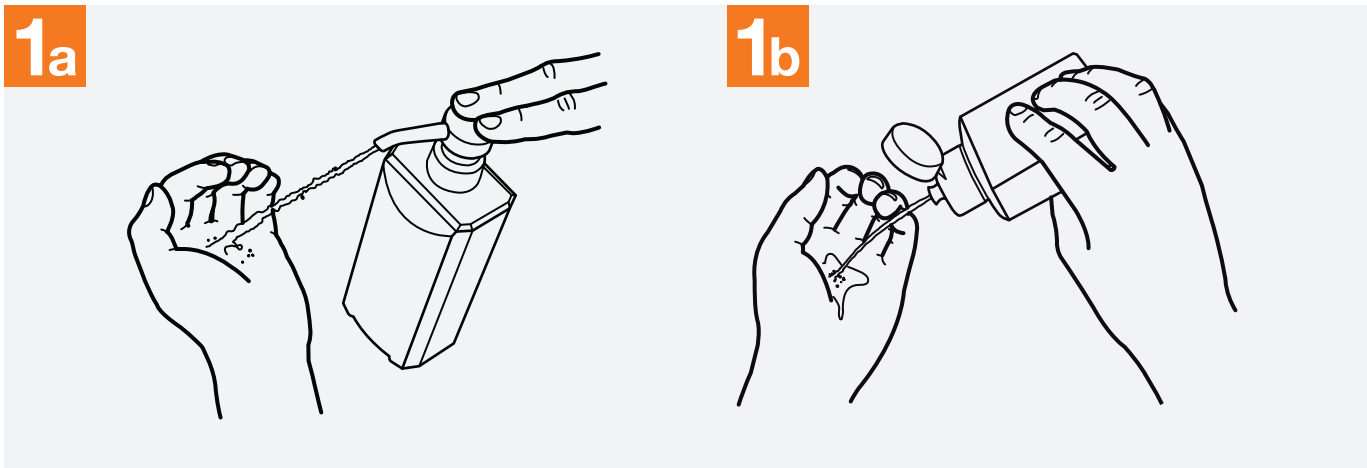
How to Handrub?

روش صحیح ضد عفونی دست ها با ضد عفونی کننده های الکلی

RUB HANDS FOR HAND HYGIENE! WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED برای بهداشت دست دست هایتان را ضد عفونی کنید، زمانی که دست هایتان آلودگی مشخص دارد، آنها را بشوید.

 Duration of the entire procedure: 20-30 seconds

زمان ۲۰ تا ۳۰ ثانیه



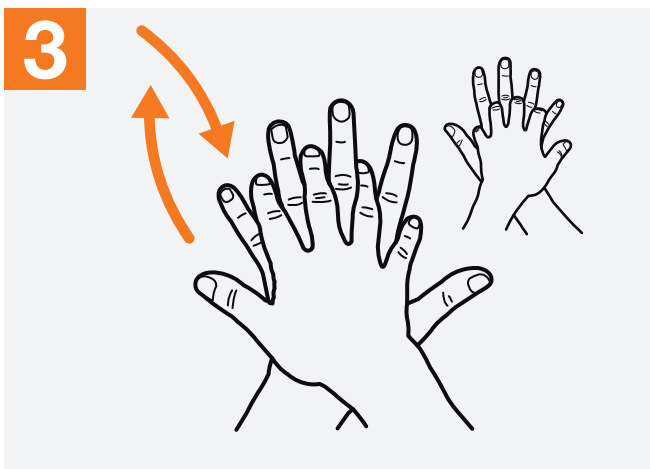
Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;

کف دست ها را با مقدار کافی از محلول یا ژل ضد عفونی کننده الکلی پر کنید.



Rub hands palm to palm;

کف دست ها را به هم بمالید



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;

کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و بین انگشتان را مالش دهید و برعکس.



Palm to palm with fingers interlaced;

کف دست ها را روی هم قرار داده و مابین انگشتان را مالش دهید.



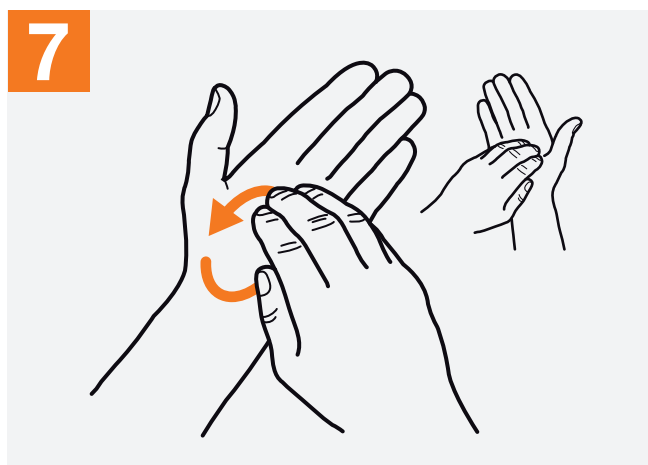
Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;

انگشت ها را به حالت قفل شده در هم مالیده و پشت انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود.



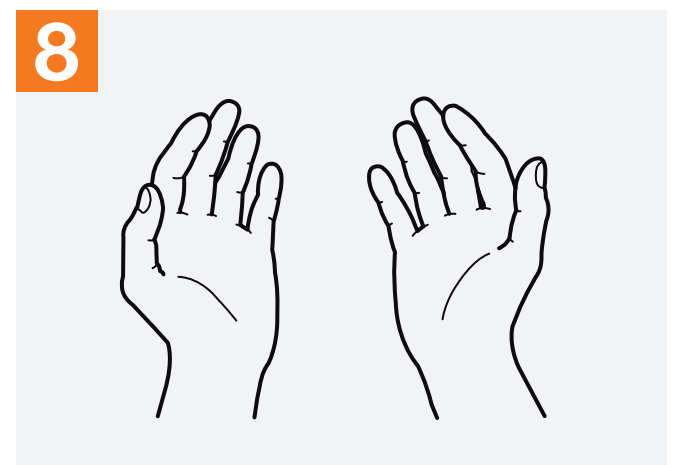
Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;

انگشت شست دست چپ را با کف دست راست پوشانده و به صورت چرخشی مالش دهید و برعکس.



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;

انگشتان را جمع کرده و به صورت چرخشی در کف دست مقابل مالش دهید و برعکس.



Once dry, your hands are safe.

اکنون دست های شما تمیز هستند.



World Health Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands

کمیته کنترل عفونت دانشکده دندانپزشکی